



PAOLA
TRUSSONI
YOGA

CALENDARIO LEZIONI 2022/2023

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
	06:30 - MADDALENA		
10:00 - CAMILLA			10:00 - PAOLA
		13:00 - CAMILLA	15:30 - PAOLA
17:00 - MADDALENA			
18:30 - ANITA		18:00 - ANITA	18:30 - PAOLA
20:00 - CAMILLA	19:00 - CAMILLA	19:30 - MICHELLE	20:00 - PAOLA

FORMAZIONE

SEMINARI/WORKSHOP

DA SET.

RESPIRO CIRCOLARE
CON AGOSTINO FAMLONGA

DA OTT.

YOGA PER LE DISABILITÀ
DOTT.SSA BARBARA DEL NERO

01 OTT.

YOGA PER ARRAMPICATA
ALBERTO MILANI

15 OTT.

INVERSIONI **WORKSHOP**
CAMILLA CERRETTI

5-6 / 12-13 / 19-20 NOV.

YIN YOGA **FORMAZIONE**
MARCO MIGLIAVACCA



@PAOLATRUSSONIYOGA | PAOLATRUSSONIYOGA.IT

VENTANA YOGA ^{DI} PAOLA TRUSSONI

+ 39 320 07 22 238

PAOLATRUSSONIYOGA@GMAIL.COM

VIA VALERIANA 105, TRAONA (SO)